



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

رابطه بین چاقی و اضافه وزن کودکان ۳-۵ سال

ابهر با تحصیلات و شغل والدین در سال ۹۳-۱۳۹۲

استاد راهنما

جناب آقای دکتر مصطفی نوروزی

اساتید مشاور

سرکار خانم دکتر رزا زاوشی

جناب آقای دکتر حسن جهانی هاشمی

نگارش

بهناز محمودی

بهمن ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه: چاقی یک اختلال متابولیکی است که با افزایش چربی بدن در محدوده ای که برای سلامتی خطرناک است و عامل خطر مهمی برای بیماری است تعریف می شود.

هدف: هدف مطالعه حاضر تعیین رابطه بین چاقی و اضافه وزن کودکان ۳-۵ سال شهر ابهر با تحصیلات و شغل والدین در سال ۱۳۹۲-۹۳ بود.

روش: در یک مطالعه توصیفی-تحلیلی به طور مقطعی، ۱۸۰۴ کودک ۳-۵ ساله ابهری که جهت دریافت مراقبتهای روتین کودکان در مدت نمونه گیری به مراکز بهداشت شهری مراجعه نمودند مورد بررسی قرار گرفتند. مصاحبه با مادر، تکمیل چک لیست، توزین و اندازه گیری قد، ابزار جمع آوری اطلاعات بودند. جهت آنالیز اطلاعات تن سنجی، نرم افزار رشد (AnthroWHO version 2006)، و جهت آنالیز آماری از نرم افزار SPSS (version 19) استفاده شد. اضافه وزن و چاقی بر اساس نمایه توده بدنی بزرگتر از 2 و 3 انحراف معیار شاخص Z اسکوتر بر حسب سن و جنس تعریف شد.

یافته ها: به طور کلی ۳/۷٪ کودکان مورد مطالعه اضافه وزن داشتند. بیشترین شیوع اضافه وزن و چاقی در در گروه سنی ۴۹-۶۰ ماهه دیده شد ولی از نظر آماری معنی دار نبود. شیوع اضافه وزن در دختران بیشترین مقدار (۴/۲٪) بود. شیوع کلی چاقی ۱/۱٪ بود که در پسران بیشترین مقدار (۱/۴٪) بود. در این مطالعه بین سطح تحصیلات والدین و چاقی و اضافه وزن کودکان مورد مطالعه رابطه معنی دار دیده شد. ($P=0.000$) همچنین رابطه معنی دار بین شغل پدر و فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان مورد مطالعه دیده شد ($P=0.004$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که بین سطح تحصیلات والدین و شغل پدر با چاقی و اضافه وزن کودکان رابطه وجود دارد اما با شغل مادر رابطه ای وجود نداشت و شیوع چاقی و اضافه وزن در دختران بیشتر بود.

کلیدواژه ها: اضافه وزن، چاقی، کودکان ۳-۵ ساله، استانداردهای جدید سازمان جهانی بهداشت